CARDIO - TENNIS WORKSHOP

4. Oktober 2026 | PIDING (bei Salzburg)

CARDIO TENNIS

Cardio-Tennis - dein zusätzliches Tool als Coach
Einmalige Chance und international anerkannt!

Du willst:

- **neue Zielgruppen erreichen?**
- **Gruppen easy managen und dabei effizient trainieren?**
- **dein Angebot modernisieren?**
- **deinen Umsatz erhöhen?**

Dann ist Cardio Tennis dein nächster Schritt.

Dieses **international anerkannte Ausbildungskonzept** aus den USA verbindet Tennis, Athletik, Musik und Gruppendynamik zu einem energiegeladenen Trainingserlebnis – und eröffnet dir **zusätzliche, neue Möglichkeiten im Coaching von Gruppen.**

Ein Mehrwert für dein Training mit Jugendlichen und Erwachsenen, bei Trainingslagern, Events oder Aktivitäten im Verein. Ein Platz - viele Möglichkeiten!

Nach dem Workshop bist du offiziell „Qualified Cardio Tennis Coach“ (USTA).

Inhalte und Tools

- **Aufbau** erfolgreicher **Gruppen- & Großgruppenstunden ab 6–12 Personen** oder **auch mehr für Events!**
- **Organisation** und **Abhaltung von Warm-Up**, **Cardio Blast**, **Drills**, **Spiele und Games**, **Cool-Down**
- **Du erhälst:** Über **50 Spiele und Übungen** für dein Training

CARDIO TENNIS

EuroElite GERMANY
ACADEMY • TENNISSCHULE • HALLE

CARDIO - TENNIS WORKSHOP

4. Oktober 2026 | PIDING (bei Salzburg)

CARDIO TENNIS

WORKSHOP-INFORMATIONEN

Referentin:	Petra Russegger, MBA
Datum:	Sonntag, 4.10.2026
Anmeldeschluss:	Dienstag, 29.09.2026
Kontakt:	petrarussegger@hotmail.com | Tel.: +43 650 8920346 (bitte per whatsapp)
Uhrzeit:	10.30 – 17.00 Uhr
Ort:	TC Piding - TENNISHALLE, Ganghoferstraße 40, 83451 Piding, Deutschland (gleich bei Salzburg, hinter der Grenze)
Kurskosten:	**Bei Anmeldung bis 15.09.2026 nur Euro 199.-Euro für Alle** ab 16.09.: 229.- für ÖTV-Coachlizenz | Euro 249.- ohne ÖTV-Coachlizenz Raiffeisen Bank, Petra Russegger, IBAN: AT89 3600 0000 0146 2969 (*Verwendungszweck: Name und Cardio-Piding)*
Teilnahme:	Es werden Tennissachen benötigt und eine aktive Teilnahme ist Voraussetzung für den Workshop. Sollten eine Teilname an den Übungen nicht möglich sein, bitte dies schriftlich im Vorfeld bei der Anmeldung angeben. Der Workshop wird auf deutsch abgehalten, die Kursinhalte online bzw. per PDF sind auf englisch.

ÖTV-CREDITS UND QUALIFIKATION

- Für die Absolvierung des Workshops (+ kurzer Abschlusstest beim Workshop) erhalten die Teilnehmer:innen eine offizielle Cardio-Tennis Qualifikation von Cardio Tennis USTA „qualified Cardio-Tennis“.
- **Es gibt 6 Credits für die ÖTV-Coachlizenz.**

ANMELDUNG PER MAIL AN: PETRARUSSEGGER@HOTMAIL.COM

-> ihr bekommt dann ein Anmeldeformular zugeschickt

RÜCKTRITT

Die Anmeldung ist erst nach Überweisung des Kursbeitrages gültig. Die Stornobedingungen sind wie folgt: Kostenlose Stornierung bis 48h vor dem Workshop. Sollte die Teilnahme nicht möglich sein, kann eine andere Person ernannt werden. Sollte eine Stornierung 48h vor dem Workshop erfolgen, fallen 50% der Kurskosten an.

CARDIO TENNIS

EuroElite GERMANY
ACADEMY • TENNISSCHULE • HALLE

CARDIO - TENNIS WORKSHOP

4. Oktober 2026 | PIDING (bei Salzburg)

CARDIO TENNIS

Die Pionierin des Cardio-Tennis

Michele Krause

is a tennis fitness integration specialist

Michele was the Cardio Tennis Global Education Director for 15 years and works with the USTA to grow Cardio Tennis. She managed the Cardio Tennis program starting in 2005 and under her leadership it became a global product and is now part of tennis culture throughout the world.

Michele is an experienced international speaker and trainer who has presented at industry events all over the world and has delivered over 600 educational courses to tennis and fitness professionals.

Die Ausbildungsreferentin für Cardio-Tennis Europa

Petra Russegger, MBA

internationale Cardio-Tennis Ausbildnerin

Petra Russegger ist ehemalige Profitennisspielerin (WTA 255), war langjährige Nationaltrainerin des ÖTV und arbeitet als Trainerin, Mentalcoach, Ausbildnerin für Trainer:innen im ÖTV und hält laufend Vorträge bei internationalen Tenniskongressen. Unter dem Leadership und Mentoring von Michele Krause absolovierte sie die Ausbildung als intern. Expertin für Cardio-Tennis und hält einen der seltenen CT Workshops in Europa!