

TRAINERINNEN - WORKSHOP

„Erfolgreiches Doppel und Tipps rund ums Doppeltraining“

21. OKTOBER 2023 | RIF



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

LADIES IN TENNIS

Der Workshop ist speziell für **alle tennisinteressierte Damen** konzipiert, die den Tennissport mit fundiertem Wissen, Engagement, Freude und Spaß als Lehrperson vermitteln wollen und sich ehrenamtlich, Haupt- oder nebenberuflich engagieren. Es soll ein **Austausch** unter bestehenden Übungsleiterinnen bis Trainerinnen, Sport- und Jugendfunktionärinnen stattfinden und neue angesprochen werden. **Der Workshop gilt als Informations- und Weiterentwicklungsveranstaltung** im Rahmen des Projektes des **ÖTV in Kooperation mit dem STV und Bundesministeriums für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport „Ladies in Tennis“**.

Ziel des Workshops

Wir treffen uns um 09.00h und werden in der Praxis Trainingsmethoden im Mädchen- bzw. Damentennis erläutern und Übungen umsetzen.

Den Schwerpunkt bildet dabei **Doppeltraining** - die effektivsten Übungen und Tipps rund um das Doppelspiel mit spielerischen Aufwärmformen, Übungen, Taktik und Umsetzung des gelernten in Matchsituationen.

Bitte dazu die Tennissachen und viel Spaß und Motivation mitbringen. Wir sprechen auch über Perspektiven als Frau im Sport/Tennis. Es soll ein gemeinsamer Vormittag zum Austausch und Netzwerken sein. Wir freuen uns auf euch!

Kursinformationen

Datum:	21. Oktober von 9.00 - ca. 12.00h
Ablauf:	Praxis in der Tennishalle
Kursort:	Universitäts- und Landessportzentrum Salzburg/Rif, Tennishalle, Hartmannweg 4-6, 5400 Hallein
Anmeldeschluss:	Donnerstag, 19. Oktober 2023
Kursanmeldung:	per Mail an petrussegger@hotmail.com
Teilnahmegebühr:	Die Teilnahme ist kostenlos - eine Anmeldung ist erforderlich!
ÖTV-Credits:	3 Credits für die ÖTV-Coach-Lizenz

Referentin

Petra Russegger, MBA

- Mentorin, Coach und Ausbilderin ÖTV-Damenprojekt
- Staatlich geprüfte Tennistrainerin; staatlich geprüfte Tennislehrerin; staatlich geprüfte Tennisinstruktorin
- Langjährige Nationaltrainerin des ÖTV
- Internationaler Touring Coach ITF GSPDP Jugend/Damen
- Lehrreferentin bei den österr. Ausbildungen und intern. Referentin
- Dipl. Mentaltrainerin
- Kontakt: petrussegger@hotmail.com

